



N° 10 du 06/03/2023 au 10/03/2023

M E N U
de la semaine

L'envol



Code couleur :
Sans porc
Sans viande



LUNDI

Salade de thon et maïs

Sauté de bœuf aux olives
Dés de colin aux olives

Purée de carottes

Yaourt

MARDI

Salade de pois chiches

Gratin de légumes
Salade verte



Fromage blanc aux fruits

MERCREDI

Potage

Risotto
au poulet

Risotto au poisson

Liégeois au chocolat

JEUDI

MENU MEXICAIN 

Avocat

Chili con carne
Chili au poisson

Riz

Torta de Cielo (gâteau)

VENDREDI

Chou fleur vinaigrette

Carbonara de saumon

Spaghetti

Pomme

